

**Wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania poszczególnych
śródrocznych i rocznych ocen klasyfikacyjnych z wychowania fizycznego,
wynikające z realizowanego programu nauczania zgodnego z podstawą
programową wchodzącą w życie dnia 1.09.2025 r.**

Ocena z wychowania fizycznego jest wypadkową następujących kryteriów:

1. Aktywność i zaangażowanie ucznia w działaniach na rzecz sportu szkolnego i kultury fizycznej
2. Systematyczność udziału w zajęciach
3. Uwzględnienie wysiłku wkładanego przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć wychowania fizycznego
4. Wyniki w poszczególnych elementach programowych:
 - a). testy sprawnościowe z motoryki z uwzględnieniem możliwości i predyspozycji ucznia,
 - b). zaliczenia poszczególnych elementów techniki i taktyki z zespołowych gier sportowych,
5. Udział w imprezach sportowo – rekreacyjnych.

KRYTERIA NA POSZCZEGÓLE OCENY:

Ocena celujący

Otrzymuje uczeń, który :

- jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze w niej aktywny udział,
- opanował umiejętności ruchowe na poziomie rozszerzonym,
- posiada dużą znajomość przepisów dyscyplin sportowych,
- czynnie uczestniczy w zawodach i imprezach sportowo- rekreacyjnych osiągając sukcesy na szczeblu szkolnym i międzyszkolnym,
- systematycznie podnosi swój poziom sprawności fizycznej lub utrzymuje go na najwyższym poziomie,
- z poszczególnych zaliczeń zgromadził oceny celujące i bardzo dobre z przewagą ocen celujących ,
- uczestniczy w pozalekcyjnych zajęciach sportowych,
- przejawia dbałość o własne zdrowie,
- jest zdyscyplinowany i przestrzega zasad BHP,
- dba o bezpieczeństwo własne i innych,
- zawsze przestrzega zasady „Fair-Play”,
- angażuje się w prace i przedsięwzięcia dodatkowe, związane ze sportem (gazetki, asystowanie i pomoc podczas zawodów itp.) - pracuje indywidualnie i zespołowo, - nie spóźnia się.

Ocena bardzo dobry

Otrzymuje uczeń, który :

- aktywnie uczestniczy w zajęciach sportowych,
- jest przygotowany do zajęć (dwa razy można zgłosić brak stroju),
- nie opuszcza celowo zajęć wychowania fizycznego,
- opanował elementy motoryki i techniki oraz taktyki z zespołowych gier sportowych na poziomie bardzo dobrym,

- wykazuje się bardzo dobrą znajomością przepisów z poszczególnych dyscyplin sportowych,
- podnosi swój poziom sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych,
- jest zdyscyplinowany i przestrzega zasad BHP,
- bierze udział i osiąga sukcesy sportowe na szczeblu szkolnym (międzyklasowym),
- przestrzega zasady „Fair-Play”, 2
- pracuje indywidualnie i zespołowo

Ocena dobry

Otrzymuje uczeń, który :

- nie opuszcza celowo zajęć wychowania fizycznego,
- opanował elementy motoryki i techniki oraz taktyki z zespołowych gier sportowych na poziomie dobrym,
- wykazuje się dobrą znajomością przepisów z poszczególnych dyscyplin sportowych,
- aktywnie uczestniczy w zajęciach sportowych,
- utrzymuje dobry poziom sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych,

Ocena dostateczny

Otrzymuje uczeń, który :

- uczestniczy w zajęciach sportowych,
- opanował elementy motoryki i techniki oraz taktyki z zespołowych gier sportowych na poziomie dostatecznym,
- wykazuje się dostateczną znajomością przepisów z poszczególnych dyscyplin sportowych,
- jest zdyscyplinowany i przestrzega zasad BHP,

Ocena dopuszczający

Otrzymuje uczeń, który :

- rzadko uczestniczy w zajęciach sportowych,
- celowo opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego,
- opanował elementy motoryki i techniki oraz taktyki z zespołowych gier sportowych na poziomie dopuszczającym,
- wykazuje się dopuszczającą znajomością przepisów z poszczególnych dyscyplin sportowych,

Ocena niedostateczny

Otrzymuje uczeń, który :

- nie bierze aktywnego udziału w zajęciach sportowych,
- celowo i systematycznie opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego,
- jest niezdyscyplinowany i nie przestrzega zasad BHP,
- stanowi zagrożenie w trakcie ćwiczeń i rozgrywek dla siebie oraz innych,

Uwagi!:

Dopuszcza się zgłoszenie 2 braków stroju, bez wpływu na ocenę śródroczną i końcoworoczną (wyjątek ocena celująca).

Warunkiem otrzymania przez ucznia oceny śródrocznej i rocznej jest:

- otrzymanie minimum 3 ocen z testów, zaliczeń kontrolno – sprawdzających i/lub aktywności na lekcji i/lub aktywności pozalekcyjnej